



FONDAZIONE  
POLICLINICO  
SANT'ORSOLA

## EVENTO - LA BUONA CUNICA

**Appuntamento in collaborazione con Alce Nero a Casa Emilia per aver cura della nostra salute anche a tavola. Insieme andremo a scuola dallo chef Simone Salvini e dalla specialista in scienza dell'alimentazione Renata Alleva.**

Il progetto "La buona cucina" punta a valorizzare i principi nutrizionali degli ingredienti insegnando come cucinarli con gusto, per dare vita a nuove abitudini alimentari, capaci di far vivere un'alleanza tra il piacere del cibo e la cura della propria salute.

Una cucina buona. Un alleato fondamentale durante un percorso di cura, un aiuto importante per la nostra salute che approfondiremo in due momenti: un incontro con la specialista in scienza dell'Alimentazione, per imparare ad avere una dieta equilibrata e alleata della nostra salute e un vero e proprio corso di cucina, in cui lo chef ci insegnerà alcune ricette vegetali. Al termine di ogni appuntamento sarà possibile fermarsi per mangiare insieme quel che si è cucinato.

Prenota il tuo posto e vivi quest'esperienza insieme agli ospiti di Casa Emilia sul grande terrazzo della struttura che accoglie i pazienti e i loro familiari che arrivano da fuori regione per curarsi qui al policlinico di Bologna.

5 posti disponibili a turno

Quando puoi partecipare?

Mercoledì 27 settembre | 1° turno 10.30-12.30 - 2° turno 16.30-18.30  
presso Casa Emilia



[www.fondazioneasantorsola.it](http://www.fondazioneasantorsola.it)



Via Emilia Levante 10, Bologna