

# Il cibo per la cura



FONDAZIONE  
POLICLINICO  
SANT'ORSOLA

## Insieme per migliorare la nostra salute anche a tavola

*Essere attenti a quello che mangiamo ci aiuta a vivere meglio il percorso di cura deciso con i medici e portato avanti insieme.*

*Questi quattro incontri, realizzati in collaborazione con l'**Unità Operativa di Ginecologia Oncologica**, sono solo l'avvio di un percorso che conoscerà tanti altri appuntamenti, per aumentare la consapevolezza sull'importanza degli stili di vita, guidato dalla dottoressa Elisa Brighenti, biologa nutrizionista.*

*La partecipazione è gratuita, grazie alle donazioni che raccoglieremo per il progetto.*

*Per partecipare è necessario iscriversi compilando il modulo sul sito [www.fondazioneasantorsola.it](http://www.fondazioneasantorsola.it) (sezione: Progetti – pagina: Il cibo per la cura). È possibile iscriversi a tutti gli appuntamenti o solo ad uno o più.*

*Gli incontri si svolgeranno al Sant'Orsola. Il luogo preciso sarà deciso in base al numero dei partecipanti e comunicato a chi si sarà iscritto.*

**Per ulteriori informazioni:**  
[info@fondazioneasantorsola.it](mailto:info@fondazioneasantorsola.it)

♥ **Mercoledì 19 ottobre 2022**  
**ore 10-12**

L'importanza dell'alimentazione e dello stile di vita per la prevenzione oncologica

♥ **Mercoledì 2 novembre 2022**  
**ore 10-12**

L'alimentazione come supporto alle terapie oncologiche e per la gestione della sintomatologia

♥ **Mercoledì 16 novembre 2022**  
**ore 10-12**

Dalla colazione alla cena, come organizzare una giornata alimentare

♥ **Mercoledì 30 novembre 2022**  
**ore 10-12**

La spesa al supermercato, istruzioni per l'uso

