

Un progetto di

FONDAZIONE
POLICLINICO
SANT'ORSOLA

www.fondazionesantorsola.it

FANEP
ODV

www.fanep.org



L'isola

che non c'è apre anche per te!

Dal 5 settembre anche per il personale sanitario e i genitori dei bambini ricoverati in Pediatria

Il giardino – realizzato per permettere ai bambini dei reparti di Pediatria di curarsi nel verde – apre le porte anche alla comunità dell'Ospedale!

Uno spazio per te

Dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 14.00

Porte aperte del giardino per sederti, passeggiare, leggere, fare merenda o pranzare, rilassarti e riposarti. Accesso libero

Yoga

Tutti i lunedì, dalle 14.30 alle 15.30

Attraverso le posture, per concentrarsi sul corpo, trasformare la mente e incanalare l'energia

Musicoterapia

Tutti i mercoledì, dalle 14.30 alle 15.30

Musica, suoni e voce per rilassarsi, concentrarsi e trovare nuovi modi per dare voce a quel che abbiamo dentro

Shiatsu

Tutti i mercoledì, dalle 16.00 alle 17.00

Esercizi di automassaggio, movimento e respirazione per entrare in contatto con il tuo corpo



La partecipazione a tutte le attività è gratuita, su prenotazione, a numero chiuso



Ti aspettiamo all'Isola che non c'è, nel giardino lungo il viale, davanti al padiglione 13

Se ti interessa ricevere informazioni sulle attività e la possibilità di iscriverti in anticipo agli incontri, compila il modulo inquadrando il QR code a lato o vai su <https://fondazionesantorsola.it/lisola-che-non-ce/attivita>

